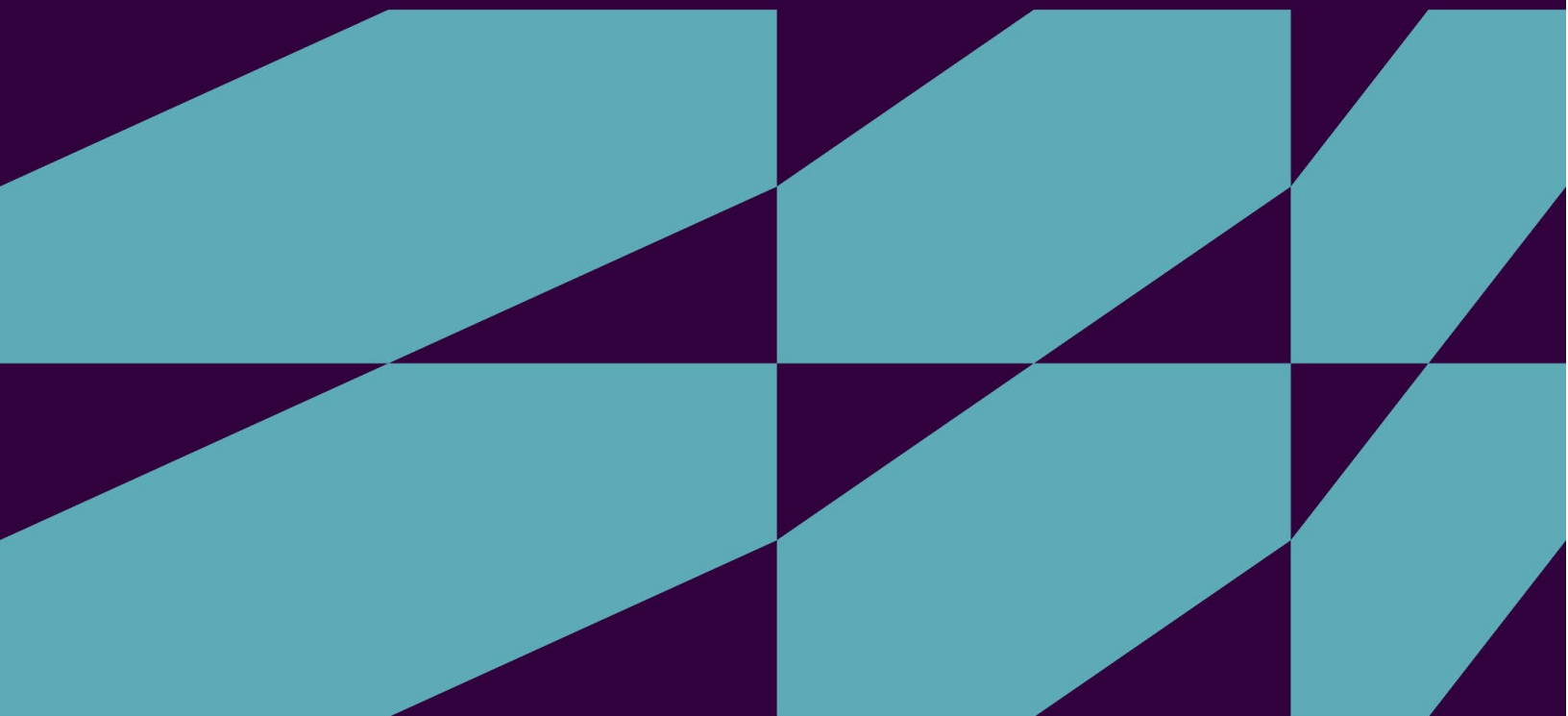




FIT FINANCE
& CONTROL

FIT LOOPBAANKOMPAS

Ikigai oefening



FIT LOOPBAANKOMPAS

Ontdek waar jouw talenten, energie en ambities samenkomen

Neem 15 minuten de tijd. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Deze oefening helpt je stil te staan bij wat jou energie geeft en welke stap je hierna wilt zetten.

HIER KRIJG IK ENERGIE VAN

Schrijf minimaal vijf werkzaamheden op waar jij energie van krijgt.

HIER BEN IK GOED IN

Welke kwaliteiten noemen collega's of leidinggevenden vaak?



♥ HIER MAAK IK IMPACT

Waar voeg jij de meeste waarde toe? Vink aan of vul zelf aan.

- Betere stuurinformatie
- Procesverbetering
- Kostenbesparing
- Strategisch advies
- AI & automatisering
- Samenwerking tussen afdelingen
- Anders: _____

♥ HIER WIL IK IN GROEIEN

Welke drie ontwikkeldoelen wil je de komende twee jaar bereiken?

1. _____
2. _____
3. _____

MIJN EERSTVOLGENDE STAP

Welke concrete stap zet jij deze maand?

- ☐ Opleiding volgen ☐ Feedback vragen ☐ AI slimmer inzetten ☐ Nieuw project oppakken
- ☐ Coachgesprek plannen ☐ Anders: _____

REFLECTIE

Waar krijg ik de meeste energie van?



Welke werkzaamheden zou ik vaker willen doen?

Welke eerste stap zet ik deze week?

“Persoonlijke ontwikkeling begint met inzicht. Groei begint met actie.”

